

In piscina mi ricordo sempre che



Prima di entrare negli spogliatoi, butto la cicca e mi tolgo l'orologio



Calzo sempre le ciabatte per entrare, andare in bagno, fare la doccia



Non corro sul piano vasca

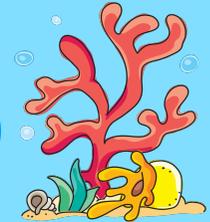
In palestra uso la maglietta ed in vasca sempre la cuffia per evitare di spargere i capelli



Se nuoto in vasca grande devo avere la mia tavoletta



Devo imparare a nuotare con gli occhi aperti, quindi è meglio non usare gli occhialini



I contenitori di vetro, se si rompono sono pericolosi, quindi non si portano in piscina o negli spogliatoi

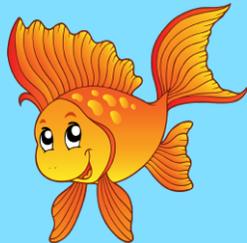


Se nuoto in vasca piccola mi servono i miei braccioli con il mio nome

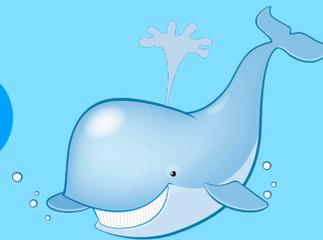


Per motivi igienici, non devo mangiare negli spogliatoi

Prima di rivestirmi mi asciugo bene, soprattutto le orecchie



In inverno prima di uscire, mi copro bene e infilo il berretto



Dopo una malattia infettiva devo presentare il certificato medico di riammissione

