



## **CORSI DI NUOTO**

### **RAGAZZI DAI 14 ANNI**

**Per i preadolescenti e gli adolescenti già autonomi in acqua, che mal sopportano di frequentare con i "piccoletti" un momento di specializzazione: un'ora di nuoto da dedicare al miglioramento delle capacità tecniche!**

- **Monosettimanale (medie e superiori) 45' di nuoto** € 200,00 (17 Lezioni)

*Mercoledì* 17.45-18.30

- **Monosettimanale (medie e superiori) 60' di nuoto** € 220,00 (17 Lezioni)

*Martedì* 18.30-19.30

*Giovedì* 18.30-19.30

- **Bisettimanale (medie e superiori) 60' di nuoto** € 330,00 (34 Lezioni)

*Martedì-Giovedì* 18.30-19.30

**E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto**

#### **ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI :**

*Costume, ciabatte da riservare all' uso in piscina, accappatoio, cuffia, tavoletta*