



## ACQUAGYM e POSTURALE

Mantenersi in forma durante la stagione invernale? Ecco la soluzione 45 minuti da dedicare a se stessi a suon di musica e ... in ottima compagnia!

### ACQUAGYM ( 45 minuti )

<i>Martedì-Venerdì</i>	19.30-20.15
<i>Martedì</i>	19.30-20.15
<i>Venerdì</i>	19.30-20.15
<i>Sabato</i>	17.15-18.00 *

\*al raggiungimento di un minimo di 10 adesioni

- **Monosettimanale** € 200,00 (17 Lezioni)
- **Bisettimanale** € 310,00 (34 Lezioni)
- **Mensile** € 14,00 a lezione

**No singole lezioni**

### ACQUAGYM + POSTURALE

<i>Martedì-Venerdì</i>	10.00-11.15
<i>Martedì</i>	10.00-11.15
<i>Venerdì</i>	10.00-11.15

- **Monosettimanale** € 260,00 (17 Lezioni)
- **Bisettimanale** € 370,00 (34 Lezioni)

**No singole lezioni**

**E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto**

## **NORME DI COMPORTAMENTO**

*In vasca  
è obbligatorio l'uso della cuffia.*

*Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina.*

*E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate passando dalle apposite vaschette di disinfezione.*

*Coloro che presentano particolari patologie,  
sono invitati ad informare la Segreteria e  
l'istruttore responsabile del corso*

*La Segreteria  
non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi,  
pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di  
sicurezza.*

*Qualora NON si intenda rinnovare l'abbonamento è necessario  
avvisare la Segreteria UNA SETTIMANA PRIMA DELLA SCADENZA.*

*Per motivi didattici, ai corsi di nuoto per adulti, sono ammessi solo allievi che abbiano compiuto  
il sedicesimo anno di età.*