a.s.d.
nuoto club gudo

A.S.D. NUOTO CLUB GUDO
Via Papa Giovanni XXIII, 4
20088 Gudo Visconti (MI)
Tel. 3466084180
www.asdnuotoclubgudo.it
info@asdnuotoclubgudo.it

SEGUICI

CORSI DI NUOTO

BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI

Proponiamo ottime soluzioni per coloro che frequentano la scuola primaria e secondaria.

Corsi suddivisi in tre momenti didattici: impostazione delle nuotate di base, stile libero e dorso; affinamento delle nuotate fondamentali ed impostazione rana e delfino; allenamento sulle 4 nuotate, virate, tuffi e la possibilità di passare all'attività preagonistica!

- **Monosettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 200,00 (17 Lezioni)**

Lunedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Martedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Mercoledì	17.00-17.45		
Giovedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Venerdì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Sabato	11.00-11.45	11.45-12.30	15.45-16.30

- **Bisettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 310,00 (34 Lezioni)**

Lunedì-Giovedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Martedì-Venerdì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Mercoledì-Sabato			
• ***Mercoledì***	17.00-17.45		
• ***Sabato***	11.00-11.45	11.45-12.30	15.45-16.30

E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto

ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI :

Costume, ciabatte da riservare all' uso in piscina, accappatoio, cuffia, maglietta per la palestra, braccioli personali con nome o tavoletta