



## **CORSI DI NUOTO**

### **BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI**

Proponiamo ottime soluzioni per coloro che frequentano la scuola primaria e secondaria.

Corsi suddivisi in tre momenti didattici: impostazione delle nuotate di base, stile libero e dorso; affinamento delle nuotate fondamentali ed impostazione rana e delfino; allenamento sulle 4 nuotate, virate, tuffi e la possibilità di passare all'attività preagonistica!

• **Monosettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 200,00 (17 Lezioni)**

<b>Lunedì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Martedì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Mercoledì</b>	17.00-17.45			
<b>Giovedì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Venerdì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Sabato</b>	11.00-11.45	11.45-12.30	15.00-15.45	15.45-16.30

• **Bisettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 310,00 (34 Lezioni)**

<b>Lunedì-Giovedì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Martedì-Venerdì</b>	17.00-17.45	17.45-18.30		
<b>Mercoledì-Sabato</b>				
• <b>Mercoledì</b>	17.00-17.45			
• <b>Sabato</b>	11.00-11.45	11.45-12.30	15.00-15.45	15.45-16.30

**E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto**

#### **ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI :**

*Costume, ciabatte da riservare all' uso in piscina, accappatoio, cuffia, maglietta per la palestra, bracciali personali con nome o tavoletta*