



NUOTO LIBERO

Volete rilassarvi dopo una giornata di lavoro? Oppure desiderate prepararvi ad una nuova giornata con un momento sportivo a vostra misura? Ecco le nostre proposte con abbonamenti modulabili in grado di garantire un numero di persone in vasca consono!

L'attività è rivolta a coloro che hanno compiuto il sedicesimo anno di età, escluso Sabato 16.30-18.30 aperto a tutti. Con lo scopo di garantire un adeguato numero di utenti in vasca si richiede l'impegno minimo di abbonamenti: 5 ingressi.

Lunedì	19.30-20.30	20.30-21.30		
Martedì	09.00-10.00	10.00-11.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Giovedì	19.30-20.30	20.30-21.30		
Venerdì	09.00-10.00	10.00-11.00	19.30-20.30	20.30-21.30
Sabato	16.30-18.00			

Abbonamenti:

- **5 ingressi** € 60,00
- **10 ingressi** € 90,00
- **20 ingressi** € 160,00

Validità: 1 quadrimestre

Il tesserino d'abbonamento, strettamente personale e non cedibile, andrà vidimato in segreteria prima di entrare in vasca

Con le nuove norme Covid è **necessaria la prenotazione**, specificando giorno ed orario, da effettuare il giorno precedente tramite mail da inviare ad info@asdnuotoclubgudo.it . La struttura darà conferma. La permanenza in vasca sarà limitata a 60 minuti.

NORME DI COMPORTAMENTO

*In vasca
è obbligatorio l'uso della cuffia.*

Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina.

E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate passando dalle apposite vaschette di disinfezione.

Si ricorda che la vasca ha profondità m. 1.10 nella zona verso i bagni e profondità m. 2.40 nella zona verso la palestra.

Sono sconsigliate le apnee, mentre sono vietati i tuffi.

*La Segreteria
non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi,
pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di sicurezza.*

Per motivi di sicurezza è fatto divieto di utilizzare pinne e palette palmari.