



## ACQUAGYM

**Mantenersi in forma durante la stagione invernale? Ecco la soluzione 45 minuti da dedicare a se stessi a suon di musica e ... in ottima compagnia!**

• **Monosettimanale ( 45 minuti )                      € 180,00 (17 Lezioni)**

<i><b>Martedì</b></i>	10.15-11.00	19.30-20.15	20.30-21.15
<i><b>Venerdì</b></i>	10.15-11.00	19.30-20.15	20.30-21.15
<i><b>Sabato</b></i>	17.15-18.00		

• **Bisettimanale ( 45 minuti )                      € 290,00 (34 Lezioni)**

<i><b>Martedì</b></i>	10.15-11.00	19.30-20.15	20.30-21.15
<i><b>Venerdì</b></i>	10.15-11.00	19.30-20.15	20.30-21.15
<i><b>Sabato</b></i>	17.15-18.00		

• **Mensile € 12,00 a lezione**

**No singole lezioni**

**E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto**

## **NORME DI COMPORTAMENTO**

*In vasca  
è obbligatorio l'uso della cuffia.*

*Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina.*

*E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate passando dalle apposite vaschette di disinfezione.*

*Coloro che presentano particolari patologie,  
sono invitati ad informare la Segreteria e  
l'istruttore responsabile del corso*

*La Segreteria  
non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi,  
pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di  
sicurezza.*

*Qualora NON si intenda rinnovare l'abbonamento è necessario  
avvisare la Segreteria UNA SETTIMANA PRIMA DELLA SCADENZA.*

*Per motivi didattici, ai corsi di nuoto per adulti, sono ammessi solo allievi che abbiano compiuto  
il sedicesimo anno di età.*