



CORSI DI NUOTO

BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI

Proponiamo ottime soluzioni per coloro che frequentano la scuola primaria e secondaria.

Corsi suddivisi in tre momenti didattici: impostazione delle nuotate di base, stile libero e dorso; affinamento delle nuotate fondamentali ed impostazione rana e delfino; allenamento sulle 4 nuotate, virate, tuffi e la possibilità di passare all'attività preagonistica!

• Monosettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 220,00 (17 Lezioni)

Lunedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Martedì	17.15-18.00	(per allievi dai 3 ai 13 anni)	NEW
Mercoledì	17.15-18.00		NEW
Giovedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Venerdì	17.15-18.00	(per allievi dai 3 ai 13 anni)	NEW
Sabato	11.00-11.45	11.45-12.30	

• Bisettimanale (15' palestra - 30' di nuoto) € 330,00 (34 Lezioni)

Lunedì-Giovedì	17.00-17.45	17.45-18.30	
Martedì-Venerdì	17.15-18.00	(per allievi dai 3 ai 13 anni)	NEW
Mercoledì-Sabato			
• Mercoledì	17.15-18.00		NEW
• Sabato	11.00-11.45	11.45-12.30	

E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto

ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI :

Costume, ciabatte da riservare all' uso in piscina, accappatoio, cuffia, maglietta per la palestra, bracciali personali con nome o tavoletta

