



ACQUAGYM e POSTURALE

Mantenersi in forma durante la stagione invernale? Ecco la soluzione 45 minuti da dedicare a se stessi a suon di musica e ... in ottima compagnia!

ACQUAGYM (45 minuti)

Martedì-Venerdì

09.00-09.45



Martedì-Venerdì

19.30-20.15

Martedì

09.00-09.45



Martedì

19.30-20.15

Venerdì

09.00-09.45



Venerdì

15.00-15.45 (*)



Venerdì

19.30-20.15

Sabato

17.15-18.00

(*) al raggiungimento di un minimo di 10 adesioni

- **Monosettimanale** € 220,00 (17 Lezioni)
- **Bisettimanale** € 330,00 (34 Lezioni)

No singole lezioni

ACQUAGYM + POSTURALE

Martedì-Venerdì

10.00-11.15

Martedì

10.00-11.15

Venerdì

10.00-11.15

- **Monosettimanale** € 280,00 (17 Lezioni)
- **Bisettimanale** € 390,00 (34 Lezioni)

No singole lezioni

E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto

NORME DI COMPORTAMENTO

*In vasca
è obbligatorio l'uso della cuffia.*

Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina.

E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate passando dalle apposite vaschette di disinfezione.

*Coloro che presentano particolari patologie,
sono invitati ad informare la Segreteria e
l'istruttore responsabile del corso*

*La Segreteria
non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi,
pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di
sicurezza.*

*Qualora NON si intenda rinnovare l'abbonamento è necessario
avvisare la Segreteria UNA SETTIMANA PRIMA DELLA SCADENZA.*

*Per motivi didattici, ai corsi di nuoto per adulti, sono ammessi solo allievi che abbiano compiuto
il sedicesimo anno di età.*