



ACQUAGYM e POSTURALE

Mantenersi in forma durante la stagione invernale? Ecco la soluzione 45 minuti da dedicare a se stessi a suon di musica e ... in ottima compagnia!

ACQUAGYM (45 minuti)

<i>Martedì-Venerdì</i>	10.00-10.45	11.15-12.00
<i>Martedì-Venerdì</i>	19.30-20.15	
<i>Martedì</i>	10.00-10.45	11.15-12.00
<i>Martedì</i>	19.30-20.15	
<i>Venerdì</i>	10.00-10.45	11.15-12.00
<i>Venerdì</i>	19.30-20.15	
<i>Sabato</i>	17.15-18.00	

NEW

NEW

• **Monosettimanale** € 220,00 (17 Lezioni)

• **Bisettimanale** € 330,00 (34 Lezioni)

No singole lezioni

ACQUAGYM + POSTURALE

<i>Martedì-Venerdì</i>	09.30-10.45	10.45-12.00
<i>Martedì</i>	09.30-10.45	10.45-12.00
<i>Venerdì</i>	09.30-10.45	10.45-12.00

NEW

NEW

NEW

• **Monosettimanale** € 280,00 (17 Lezioni)

• **Bisettimanale** € 390,00 (34 Lezioni)

No singole lezioni

E' necessario presentare alla prima lezione il certificato medico di stato di buona salute, che attesti l'idoneità al nuoto

NORME DI COMPORTAMENTO

*In vasca
è obbligatorio l'uso della cuffia.*

Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina.

*E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate
passando dalle apposite vaschette di disinfezione.*

*Coloro che presentano particolari patologie,
sono invitati ad informare la Segreteria e
l'istruttore responsabile del corso*

*La Segreteria
non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi,
pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di
sicurezza.*

*Qualora NON si intenda rinnovare l'abbonamento è necessario
avvisare la Segreteria UNA SETTIMANA PRIMA DELLA SCADENZA.*

*Per motivi didattici, ai corsi di nuoto per adulti, sono ammessi solo allievi che abbiano compiuto
il sedicesimo anno di età.*