



## **EMERGENZA COVID**

### NORME DI COMPORTAMENTO

#### **1 . INGRESSO:**

- *E' possibile accedere all'impianto 15 minuti prima dell'orario di lezione o di nuoto libero*
- *Indossare la mascherina e mantenere le distanze di sicurezza di 1 metro*
- *Disinfettare le mani utilizzando gli appositi erogatori*
- *E' **obbligatoria** la compilazione del registro presenze tramite il link <https://forms.gle/DsvgBrmH7zNQ1vPR7> o QR Code presente all'ingresso*

#### **2 . SPOGLIATOI:**

- *E' consigliato arrivare con il costume indossato al fine di accelerare i tempi*
- *Indossare la mascherina solo se non è verificata la distanza interpersonale di 1 metro*

ALLIEVI DAI 3 AI 5 ANNI: è consentito l'ingresso di 1 solo genitore accompagnatore che aiuterà il piccolo a spogliarsi e provvederà a sistemare l'abbigliamento , scarpe comprese, in un contenitore che porterà con sé.

ALLIEVI DAI 6 ANNI: dovranno accedere agli spogliatoi da **solì** cambiarsi e sistemare tutto l'abbigliamento ,scarpe comprese, in un contenitore che porteranno con loro sul piano vasca .

#### **3 . PIANO VASCA:**

- *Deporre le borse nelle zone segnalate dal personale*
- *Per l'utilizzo dei bagni e' consentito l'accesso ad una persona alla volta*
- *Deporre nella propria borsa la mascherina in apposito contenitore*

#### **4 . VASCA:**

- *In vasca è consentita la presenza massima di 35 utenti*
- *L'utilizzo della palestra è consentito solo al seguito dell'istruttore*

- *Non saranno più disponibili pull-buoy tavolette e tubi*

*Al termine dell'attività, l'accesso alle docce sarà regolamentato come pure l'accesso agli spogliatoi*

*Per il rispetto di tutti gli utenti si consiglia di utilizzare docce e spogliatoi in tempi rapidi*

## **5 . NUOTO LIBERO:**

*Lunedì : 19.30-20.30 20.30-21.30*

*Martedì : 9.00-10.00 10.00-11.00 19.00-20.00 20.00-21.00*

*Giovedì : 19.30-20.30 20.30-21.30*

*Venerdì : 9.00-10.00 10.00-11.00 19.30-20.30 20.30-21.30*

*Sabato : 16.30-17.30 17.30-18.30*

*E' **necessaria la prenotazione**, specificando giorno ed orario, da effettuare il giorno precedente tramite mail da inviare ad [info@asdnuotoclubgudo.it](mailto:info@asdnuotoclubgudo.it) . La struttura darà conferma. La permanenza in vasca sarà limitata a 60 minuti.*

## **6 . SALA DI ATTESA/BAR:**

***Non è possibile sostare**; l'accesso è consentito solo a 2 persone alla volta per il tempo necessario all'utilizzo dei distributori di bevande e merendine*

## **7 . SEGRETERIA:**

- L'accesso è consentito ad 1 persona alla volta

***NON SARANNO AMMESSI UTENTI PRIVI DELL'AUTODICHIARAZIONE E DEL CERTIFICATO MEDICO DI STATO DI BUONA SALUTE.** Il certificato medico non è necessario per il nuoto libero e per gli utenti di età inferiore ai 6 anni.*

## **8 . AREE COMUNI:**

- E' necessario indossare la mascherina e rispettare le distanze di sicurezza
- Tutte le aree saranno sanificate periodicamente

---

SEGUICI

